

## 06 文武両道目指し、サッカー努力

Q/ 所属する女子サッカーのクラブチームの活動内容を教えてください

A/ 私の所属するノジマステラ神奈川相模原トウエでは、平日は火水金の夕方から練習があり、土日は練習試合や公式戦があります。夏休みや冬休みなどの長期休みには、全国大会や遠征があります。

**K.S.さん**  
第5回日本クラブユース女子  
サッカー大会 第三位



Q/ 女子高生活がサッカーに活かした経験はありますか

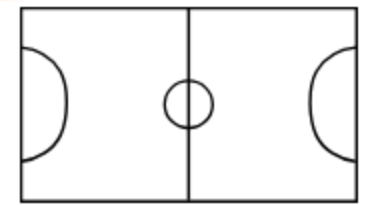
A/ 勉強と部活の両立をする中で、効率的な時間の使い方を意識するようになりました。サッカーでも、勉強と同じように限られた時間の中で集中する力がつきました。

Q/ ポジションとその役割は何ですか

A/ センターバックです。ディフェンスの中心的なポジションでゴールを守ることはもちろん、全体を動かす指示を出したり攻撃の起点となったりする役割があります。

Q/ サッカーを始めたきっかけは何ですか

A/ 4歳年上の兄がサッカーをしていたことがきっかけです。4歳の頃から14年間続けています。



Q/ サッカーの魅力を教えてください

A/ 他のスポーツと比べて点が入りにくいので、1点が試合を左右することが多いです。その1点を取る事と守る事に全員が一生懸命戦う姿が魅力的だと思います。

Q/ クラブチームと学校を両立するための工夫は何ですか

A/ 移動時間やオフの日を有効に使うことと、授業中に寝ないことです。そのために夜の睡眠時間をしっかりととることを心がけています。

Q/ サッカーをやる上で大切にしていることはありますか

A/ 家族・チーム・友達など支えてくれている人や環境に常に感謝することと、文武両道を目指して努力し続けることを大切にしています。



試合の様子。

Q/ 今後の方針や目標を教えてください

A/ 今の目標は日本一になることです。そして、選手としても人としても多くの人に応援してもらえるようにこれからも努力し続けます。

Q/ 女子高の良さは何ですか

A/ 個性豊かな女子高生ひとりひとりが自分らしくいる事を、当たり前を受け入れられる環境であることです。また、私はサッカーを通じて多くの応援や挑戦のチャンスを得ました。自主性を大切にしてくれる場所であることが女子高の良さだと思います。